

## Info-Brief Juli 2009

Karlsruher Rheinklub Alemannia e.V. 76189 Karlsruhe

---



### **Liebe Mitglieder und Freunde des Karlsruher Rheinklub Alemannia,**

die erste Hälfte des Jahres 2009 ist verstrichen und daher ist es an der Zeit wieder über die Aktivitäten im Verein zu berichten. Der Info-Brief kann und will auch nicht eine Vereinszeitung ersetzen, das kann er aufgrund seines eher bescheidenen Umfangs nicht leisten. Schwerpunkt seiner Aufgabe ist neben Berichten aus der Vergangenheit ein Ausblick in die Zukunft und der Hinweis auf Aktivitäten und wichtige Termine in Verein. Er hat daher die Aufgabe, auch mit den Mitgliedern, die aus unterschiedlichen Gründen eine Zeitlang nicht den Weg ins Bootshaus gefunden haben, in Kontakt zu bleiben und von Zeit zu Zeit den Verein in Erinnerung zu bringen. Wer aktuelle und vertiefende Information einschließlich einer umfangreichen Sammlung von Fotos sucht findet dies auf der Homepage der Alemannia. Dank der Jugend, der Trainingsrunderer und Trainer hat diese zeitgemäße Präsentation des Vereins ein sehr hohes Niveau erreicht.

Viel Spaß bei der Lektüre !

**Wolfgang Kohler**

### **Sanierung des Bootsstegs**

Dank vieler fleißiger Helfer konnten in mehreren Arbeitseinsätzen unser Bootssteg wieder flott gemacht werden. Das Einsetzen der neuen Stahlkonstruktion für den 4. Zulauf im April musste zunächst wegen schlechten Wetters zurückgestellt werden. Im Mai wurde dann zunächst durch das Anbringen neuer Schwimmkörper unter dem Steg der Auftrieb wieder sichergestellt. Am 21.06. war es dann soweit: Die neue Stahlkonstruktion für den 4. Zulauf wurde endlich eingesetzt. Diese Gelegenheit nutzten dann unsere Helfer auch gleich für den Austausch einiger maroder Bretter und einer Grundreinigung des Bootsstegs.

Vielen Dank an alle!

**Sabine Preusse**



# KARLSRUHER RHEINKLUB ALEMANNIA E.V.

## **Gruß von Franz Gravenhorst aus den USA:**

(der ungekürzte Bericht findet sich auf unserer Homepage)

Liebe Vereinskollegen,

wie inzwischen sicher die meisten mitbekommen habe, bin ich seit Ende März (bis Sept./Okt.) in den USA, genauer gesagt in Farmington Hills, das ist nahe Detroit, im Bundesstaat Michigan. Ich schreibe hier meine Studienarbeit und absolviere ein Praktikum in der Entwicklungsabteilung eines Automobilzulieferers.

An dieser Stelle möchte ich gerne etwas von meinem Ruder-Alltag hier berichten.

[...] Schließlich habe ich es geschafft übers Internet einen Ruder-Trainer (Bradley Holdren) zu finden.

Er ist (hauptberuflicher) Headcoach bei der Eastern Michigan University und war auch mal Leichtgewicht und Skuller! Das war schon ein Glücksfall, den beides ist in den USA ja eher unüblich. Hier lernt man das Rudern meist in Riemenbooten.

Bis Ende Mai war ich dann also jeden Morgen um 6:30 Uhr mit Brads Uni-Team auf dem Wasser, genauer gesagt auf dem Ford Lake in Ypsilanti (ca. 30 Min. entfernt von mir). [...]

Allerdings ging die Uni-Saison hier Ende Mai zu Ende, denn da beginnen deren (recht lange) Sommerferien, währenddessen viele Heim fahren. [...]

Entsprechend ist auch der Zeitplan der "Club-Saison" abgestimmt. Diese beginnt im Juni und endet wenn die Unis und High Schools wieder losgehen. [...]

Da ich mit Brad und seinem Trainerstab ziemlich gut zurande komme, brauchte er keine großen Anstrengungen zu unternehmen, um mich zu überzeugen, weiterhin unter seiner Obhut zu rudern, und zwar beim Wyandotte Boat Club (WBC). Wyandotte liegt auch noch im Stadtbereich Detroit und zwar ganz am östlichsten Punkt der USA, direkt an der Grenze zu Kanada. Gerudert wird auf dem Detroit River.

Die Ruderzeiten hier sind noch früher, um 4:45 Uhr trifft man sich. Für mich bedeutet das um spätestens 4 Uhr (morgens!) abfahren und entsprechend früh aufstehen. Aber da gewöhnt man sich tatsächlich dran. Und bei dem Benzinpreis hier (ca. 30-40 Ct./Ltr.) sind 120km täglich verkraftbar. [...]

Regatten waren bisher noch keine. Ich habe aber spontan zusammen mit einem Ruderkollegen (Tim) Ende Mai einen 10km-Lauf ("Dexter Run") mitgemacht, also ähnliche Distanz wie beim Karlsruher Schlossparklauf. Das war ein (zumindest für deutsche Verhältnisse) ziemlich großes Event, alleine bei unserer Distanz (10km) haben über 1.500 Läufer mitgemacht.

Für mich sprang am Ende der 8. Platz (gesamt, also über alle Altersklassen) heraus. [...]

Ich wünsche euch allen weiterhin eine gute Saison!

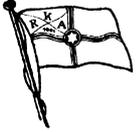
Beste Grüße aus Farmington Hills,

**Franz Gravenhorst**

### **Nachtrag der Redaktion:**

Mittlerweile hat Franz auch schon die erste Regatta in den USA besucht, „Grand Regatta“ in Grand Rapids. Er gewann seine beiden Skull-Rennen im Leichtgewichts-Männereiner und im Mixed-Doppelzweier jeweils recht deutlich. Außerdem belegte er im Männer-Achter den vierten Platz. Gratulation!





# KARLSRUHER RHEINKLUB ALEMANNIA E.V.

## Eine Übersicht über das sportliche Geschehen

Wie traditionell üblich markierte auch in diesem Jahr wieder ein Ostertrainingslager den Übergang vom Winter- zum Sommertraining. In dieser Saison verreisten allerdings so viele Trainierende wie noch nie zuvor, insgesamt über 30 jugendliche Renn- und Nachwuchsruderer, für Langstreckenwettbewerbe trainierende Erwachsene, sowie ausreichend viele Betreuer. Die meisten dieser großen und kleinen (Nachwuchs-)Wettbewerbsrunderer bereiten sich zur Zeit weiter auf Regatten vor, bzw. sind bereits auf ersten Regatten gestartet.

Die jugendlichen Rennruderer rund um ihren Trainer Steffen Kuss konnten in Offenbach und Heidelberg viele gute und sehr gute Platzierungen erringen. Zu den hoffnungsvollsten Nachwuchstalenten gehören in diesem Jahr Karolina Farr, Ann-Kathrin Mack, Philipp Laur und neu dazu gekommen Hannes Matt und Lemmy Dekorsy. Saisonziel für diese Junioren sind in diesem Jahr die Baden-Württembergischen Meisterschaften in Breisach.

Im Bereich der "Jungen Erwachsenen" existiert auch in diesem Jahr eine leistungsorientierte Gruppe die sich den Langstreckenregatten verschreiben hat. Auf bereits drei Langstreckenwettbewerben konnte diese Gruppe rund um die Trainer Wolfdietrich Jacobs und Benedikt Fuß einen Sieg und mehrere weitere sehr gute Platzierungen errudern.

Wie immer finden sich viele Bilder und ausführliche Berichte auf der Vereinshomepage und viele andere Aktivitäten im Bootshaus.

**Dirk Schwaderer**

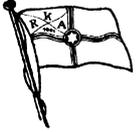
## Langstrecke in Breisach 15.03.2009

Langstrecke Breisach am 15.03.2009 am Sonntag, 15.03. rief Landestrainer Klaus Günther zur ersten Langstrecke der Regattasaison 2009 nach Breisach. Gerudert wurden 5300m gegen die Strömung. Vom Karlsruher Rheinklub Alemannia waren Philipp Laur (92), Ann-Kathrin Mack (92) und Hannes Matt (94) am Start. Hannes Matt startet zum ersten Mal im schweren Einer Junior B. Mit einer Zeit von 23:18 erreichte er einen guten 19. Platz und konnte sich mit diesem Ergebnis im Vergleich zur Langstrecke im Herbst (hier startete er noch als Leichtgewicht) weiter verbessern. Philipp Laur erruderte im Leichtgewichts-Einer Junior A in 23:11 den 24. Platz. Ann-Kathrin Mack startete im schweren Einer der A-Juniorinnen. Nach einem guten Start und starken ersten 3000m konnte sie deutlich auf die vor ihr startende Konkurrenz aufholen. Gesundheitliche Probleme forderten allerdings auf der zweiten Streckenhälfte Tribut. Letztendlich musste sie sich daher mit dem 9. Platz (24:36) zufrieden geben. Allerdings lässt der relativ geringe Zeitabstand zu den vorderen Plätzen für die kommende Saison hoffen.

**Steffen Kuß**

## 11-Steden Rudermarathon 22. - 23.05.2009

In diesem Jahr fand vom 22. auf den 23. Mai der 24. 11-Steden-Roeinmarathon in Friesland (NL) statt. Unter den 94 Booten waren auch ein Männer- und ein Frauenteam des Karlsruher Rheinklubs Alemannia. Insgesamt waren 27 Alemannen an der Regatta beteiligt.



## KARLSRUHER RHEINKLUB ALEMANNIA E.V.

Das ganze Abenteuer startete am Donnerstag um acht Uhr, als alle versuchten ihr Gepäck zu verstauen und einen Autoplatz zu ergattern. Nachdem nun alle eine Fahrgelegenheit gefunden hatten brachen wir Richtung Leeuwarden auf. Auch der Regen auf der Hinfahrt konnte die Vorfreude auf die Regatta kaum trüben und in Leeuwarden angekommen war es sogar trocken. Nach einem Marathon im Zeltaufbau ging es dann in die Stadt zum Essen. Nachdem die ersten Kilometer im Auto zurückgelegt wurden bemerkten die sehr aufmerksamen Alemannen, dass ein Teamkollege verschollen ist. Aber auch diese Hürde wurde von uns genommen und wir fanden den armen, verlassenen Justin wieder und konnten alle gemeinsam im Irish Pub essen. Nach dem Essen fielen fast alle erschöpft in ihre Schlafsäcke und erlebten eine sehr kalte Nacht.

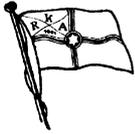
Am nächsten Morgen gab es ab sieben Uhr Frühstück mit so manchem Heißgetränk zum Auftauen. Nach der frühmorgendlichen Stärkung brach eine Gruppe auf, um das Boot zu präparieren. Die andere Gruppe erledigte den Abwasch und kümmerte sich um das Mittagessen. Dabei gab es für so manche ein Debüt im Zwiebelschneiden oder Tomatensauce in den Topf kippen. Am Nachmittag begab sich die Frauenmannschaft auch die Suche nach einer gemeinsamen Stemmbretteinstellung. Diese wurde nach einigen Proberudergängen auch gefunden, so dass sich alle Alemannia Frauen auf ein tolles Rennen freuen konnten. Gegen 19 Uhr brachen alle Teams Richtung Start auf. Der erste Start erfolgte um 20 Uhr, danach starteten alle 10 Sekunden ein weiteres Boot. Schon auf den ersten 10 km gelang es der Frauenmannschaft das erste gegnerische Boot zu überholen und den Abstand immer größer werden zu lassen. Auf den weiteren Etappen durch Städte wie Dokum, Sneek, Harlingen und Co zeigte sich, dass es für das Frauenteam nur zwei ernstzunehmende Gegner gab. Zum einen die Vorjahressieger und die sogenannten „Bienen“. Leider gelang es uns nicht die Sieger des letzten Jahres zu schlagen, also blieben nur die „Bienen“ übrig. Das ganze war ein Kopf an Kopf Rennen über 200 km. Mal waren wir zuerst an den Stempelstellen, mal die Bienen. Auf den letzten Etappen spitze sich der Zweikampf immer mehr zu. Bei der Vorletzten Etappe legten beide Boote gleichzeitig an der Wechselstelle an, es gelang uns jedoch vor den „Bienen“ abzulegen. Janina und Simone erkämpften dann schließlich auf der letzten Etappe einen Vorsprung von zwei Minuten, welcher uns den wohlverdienten zweiten Platz sicherte. Die Frauenmannschaft legte die 200 km in einer Gesamtzeit von 20:39:24 zurück und erreichte damit nicht nur den guten zweiten Platz in der Frauenwertung, sondern auch den durchaus zufriedenstellenden 49 Gesamtplatz. Diese Platzierung hätten wir jedoch nie ohne unseren tollen Landdienst Bernd und Wolfdietrich erreicht. Danke für eure Hilfe und Geduld mit 11 Frauen!

Nach dem Rennen aßen alle Alemannen zusammen zu Abend und fast alle hatten noch die Energie ein Siegerbier oder Wein zu trinken. Am Sonntag ging es dann wieder nach Karlsruhe und zumindest die Frauenmannschaft zählt jetzt schon die Tage bis zum nächsten Jahr.

**Helena Weber**

### **Regatta in Heidelberg 23. - 24.05.2009**

Am 23./ 24.5 fand die Heidelberger Nachwuchsregatta auf dem Neckar statt. Mit dabei war auch die erfolgreiche Rennmannschaft des KRA. Am Samstag reichte es in den ungesetzten Läufen leider nicht zu einem Sieg, es gab jedoch zahlreiche zweite Plätze. Lemmy Dekorsy musste sich in seinem schweren Junior- B- Rennen nur dem Sieger des schnellsten gesetzten Laufes geschlagen geben. Dabei gelang es ihm jedoch der schnellste B- Junior aus Baden- Württemberg zu sein. Am Sonntag konnte Ann-Kathrin Mack erneut mit einem Sieg von sich überzeugen, welcher Hoffnung auf weitere Erfolge bringt. Philip Laur musste sich aufgrund von unbefriedigenden Entscheidungen



# KARLSRUHER RHEINKLUB ALEMANNIA E.V.

des Schiedsrichters mit einem knappen zweiten Platz geschlagen geben. Auch der schwere Junior- B- Zweier mit Lemmy Dekorsy und Hannes Matt verpasste die Medaille nur knapp, mit einer Sekunde Rückstand. Alles in allem war es jedoch eine sehr erfreuliche Regatta mit vielen guten Platzierungen, welche auf eine weiterhin erfolgreiche Regattasaison hoffen lassen.

**Steffen Kuß**

## **Runde Geburtstage ab dem 50. Lebensjahr**

<b>21.08.</b>	<b>Alexander Edelmann</b>	<b>50 Jahre</b>
<b>01.09.</b>	<b>Dieter Beier</b>	<b>75 Jahre</b>
<b>05.11.</b>	<b>Michael Schwan</b>	<b>70 Jahre</b>

---

## **EINLADUNG ZUM SOMMERFEST 2009**

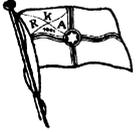
**Liebe Mitglieder und Freunde der Alemannia,**

am **Samstag, den 18. Juli 2009** findet **ab 12:00 Uhr** im **Bootshaus** das diesjährige **Sommerfest der Alemannia** statt.

**12:30 Uhr Verleihung der Fahrtenabzeichen, Bootstaufe  
anschließend Grillen und Salate  
17:00 Uhr offizielles Ende**

Zum Sommerfest sind alle Mitglieder mit Familie, Freunden, Verwandten und Bekannten ganz herzlich eingeladen. Für unsere kleinen Gäste wird es wieder ein Kinderprogramm geben. Sie würden die Organisatoren sehr unterstützen, wenn Sie bis ca. 1 Woche vor dem Termin Ihr Kommen unter Angabe der Personenzahl ankündigen würden. (Kurze schriftliche Mitteilung oder am Besten per e-Mail: [info@rheinklub-alemannia.de](mailto:info@rheinklub-alemannia.de))

Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen.



# KARLSRUHER RHEINKLUB ALEMANNIA E.V.

## !!!! Termine 2. Jahreshälfte 2009 !!!!

18.07.2009	Sommerfest
25.-26.07.2009	Landesmeisterschaft BW in Breisach
07.- 09.08.2009	Main-Wanderfahrt (Infos bei Wolfdietrich)
13.-16.08.2009	Jugend-Wanderfahrt (Infos bei Janina/Julia/Josef)
29.08.2009	100 km KCfW, Marathon-Regatta
18.- 20.09.2009	Traversée de Paris (Infos bei Andreas/Wolfdietrich)
19.-20.09.2009	Nürtingen, Sprint-Regatta
26.-27.09.2009	Bad Waldsee, Sprint-Regatta
Oktober 2009	Tagesfahrt (Infos bei Wolfdietrich)
03.10.2009	Rheinmarathon, Marathon-Regatta
03.-04.10.2009	Marbach, Sprint-Regatta
17.10.2009	Marathon in Liège, Marathon-Regatta
24.10.2009	Herbstsprint KRV
13.11.2009	Jahreshauptversammlung
07.-08.12.2009	Dortmund, Langstrecke

## Wichtige postalische und Email-Adressen

Bootshaus KR Alemannia, Werftstraße 8b, 76189 Karlsruhe, Tel.: 0721/551075

[www.rheinklub-alemannia.de](http://www.rheinklub-alemannia.de) Email: Bitte Kontaktformular nutzen!

<b>1. Vorsitzender</b>	Michael Schwan, Eisenlohrstraße 39 76139 Karlsruhe Tel. 0721-816975 Email: Bitte Kontaktformular nutzen!
<b>Stv. Vorsitzender Sport</b>	Dirk Schwaderer, Max-Beckmannstraße 3, 76227 Karlsruhe-Durlach, Tel.: 0721/9563171 Email: Bitte Kontaktformular nutzen!
<b>Stv. Vorsitzende Verwaltung</b>	Sabine Preuße, Redtenbacher Str. 9 76133 Karlsruhe Tel. 0176-62132334 Email: Bitte Kontaktformular nutzen!
<b>Schriftführer</b>	Josef Gravenhorst, Billfeldweg 1 76474 Au am Rhein Tel. 07245-8099777 Email: Bitte Kontaktformular nutzen!
<b>Schatzmeister</b>	Sebastian Quart, Email: Bitte Kontaktformular nutzen!
<b>Jugendleiter</b>	Tobias Weber, Au am Rhein Tel. 07245-938490 Email: Bitte Kontaktformular nutzen!

## Email-Info-Dienst

Um Clubinformationen kostengünstiger und schneller absetzen zu können, möchten wir diejenigen Mitglieder, die diesen Infobrief per Post erhalten - daneben aber bereits eine Email-Adresse besitzen - bitten, dass Sie uns diese Email-Adresse mitteilen und wir Sie in Zukunft auf elektronischen Weg informieren dürfen.

Bitte teilen Sie uns Ihr Einverständnis per Email mit: [info@rheinklub-alemannia.de](mailto:info@rheinklub-alemannia.de) Diejenigen Mitglieder, die dies nicht wünschen oder die keine Email-Adresse besitzen, werden nach wie vor über wichtige Angelegenheiten per Brief auf dem Postweg informiert.