

Belegung Kraftraum

Winter 2011 / 12



KARLSRUHER RHEINKLUB
ALEMANNIA

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------|--|---|---|--|---|---|--|
| | | | | | | 9:30 - 11:00 Junge Erwachsene Wolfdietrich.Jacobs Julia Kaiser | |
| 10:00 | | | | | | 11:00 - 13:00 Kinder, Jugend und Rennmannschaft alle Jugend-Trainer | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00 - 16:00 Ruder-AG Helmholtz-Gymnasium Sebastian Tyczewski Tim Hotfilter | | | | 14:00 - 16:00 Ruder - AG Europa-Gymnasium Matthias Schewe Heinz Georg Schneider Tim Hotfilter | 14:00 - 17:00 Junge Erwachsene >special< alle JE - Trainer |
| 15:00 | 14:30 - 16:00 Ruder - AG Goethe-Gymnasium Janina Kaiser | | 15:30 - 17:00 Jugend-Rennmannschaft Steffen Kuß | | | | |
| 16:00 | | 16:30 - 18:00 Kinder-Training Axel Schnur Tim Hotfilter | | 16:30 - 18:00 Kinder-Training Tim Hotfilter <i>nur in den Schulferien</i> | | | |
| 17:00 | | | | | 17:30 - 19:00 Jugend-Rennmannschaft Steffen Kuß | | |
| 18:00 | 18:00 - 19:30 Junge Erwachsene Wolfdietrich Jacobs Thomas Karcher | 18:00 - 20:00 Jugend-Rennmannschaft Steffen Kuß | 18:00 - 19:30 Junge Erwachsene Stefan Huster Martin Possel | 18:00 - 20:00 Jugend-Rennmannschaft Steffen Kuß | | | |
| 19:00 | | | 19:30 - 21:00 Junge Erwachsene Martin Possel Stefan Huster | | | | |
| 20:00 | 19:30 - 21:00 Junge Erwachsene Thomas Karcher Wolfdietrich Jacobs | | | 20:00 - 21:00 Trgr. Roschlau Gerhard Roschlau | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

Belegung Ergometerraum

Winter 2011 / 12



KARLSRUHER RHEINKLUB
ALEMANNIA

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------|--|---|---|--|---------|---|--|
| | | | | | | 9:30 - 11:00 Junge Erwachsene Wolfdietrich.Jacobs Julia Kaiser | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | 11:00 - 13:00 Kinder, Jugend und Rennmannschaft alle Jugend-Trainer | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00 - 16:00 Ruder-AG Helmholtz-Gymnasium Sebastian Tyczewski Tim Hotfilter | | | | 14:00 - 16:00 Ruder - AG Europa-Gymnasium Matthias Schewe Heinz Georg Schneider Tim Hotfilter | 14:00 - 17:00 Junge Erwachsene >special< alle JE - Trainer |
| | 14:30 - 16:00 Ruder - AG Goethe-Gymnasium Janina Kaiser | | 15:30 - 17:00 Jugend-Rennmannschaft Steffen Kuß | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 16:30 - 18:00 Kinder-Training Axel Schnur Tim Hotfilter | | 16:30 - 18:00 Kinder-Training Tim Hotfilter <i>nur in den Schulferien</i> | | | |
| 17:00 | | | | | | 17:30 - 19:00 Jugend-Rennmannschaft Steffen Kuß | |
| 18:00 | 18:00 - 19:30 Junge Erwachsene Wolfdietrich Jacobs Thomas Karcher | 18:00 - 20:00 Jugend-Rennmannschaft Steffen Kuß | 18:00 - 19:30 Junge Erwachsene Stefan Huster Martin Possel | | | | |
| 19:00 | 19:30 - 21:00 Junge Erwachsene Thomas Karcher Wolfdietrich Jacobs | | 19:30 - 21:00 Junge Erwachsene Martin Possel Stefan Huster | 19:00 - 21:00 Trainingsgruppe Roschlau Gerhard Roschlau | | | |
| 20:00 | | 20:00 - 22:00 Ergometer - Technik - Training Sebastian Frohn | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |