

# WER KOMMT WOHL AM WEITESTEN?



## ALL YOU CAN ROW,

die ganz besondere Wettfahrt für Ruderer auf dem Rhein, wird seit 2012 vom Karlsruher Rheinklub Alemannia veranstaltet.

Am längsten Samstag des Jahres wird von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang rheinabwärts ab Karlsruhe gerudert. Ziel ist es, möglichst weit zu fahren!

## DOCH JETZT KOMMT'S!

Da nun mal der Abstand zwischen zwei **All You Can Row-Veranstaltungen** Vielen deutlich zu lang ist, entstand die Idee einer ähnlichen Veranstaltung im Winter. Jedoch auf dem Ergometer.

## BEKLOPPT!



## DAS EXPERIMENT



## WANN WOHL?

Am kürzesten Samstag des Jahres fahren die Mannschaften von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang. In diesem Jahr am **21. Dezember 2019**. Von 8.38 bis 16.24 Uhr, über **7:46 Stunden** auf dem Ergometer!!!

## AUSDAUER GEPART MIT TAKTIK

Ziel ist auch hier, möglichst viele Kilometer zu erreichen. Das sind deutlich weniger als im Mannschaftsboot auf dem Rhein, wo der Rekord bei 259 Kilometer (2016) liegt. Eine Schwierigkeit wird sein, die Wechselzeiten der Crewmitglieder richtig zu wählen, um eine optimale Strecke zu schaffen.

## MANNSCHAFTEN

Ein Team besteht aus maximal fünf Ruderern.

## VERPLEGUNG

Wir stellen Wasser und Obst zur Verfügung.

## WO SCHON?

46483 Wesel, Haus der Gesundheit, Pastor-Jansen-Str. 2

## SIEGER

Die Mannschaft, die die meisten Kilometer hat.

## VERRÜCKT GENUG?

Wer dabei sein will, kann sich bis zum 6. Dezember 2019 mit seiner Crew anmelden.



Ruder- und Tennisgesellschaft Wesel 1907  
– Ruderabteilung –  
Am Yachthafen 7  
46487 Wesel  
[www.rudern-wesel.de](http://www.rudern-wesel.de)

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**

# INFOS ZUR ANMELDUNG UND DIE WETTKAMPFREGELN



## **WETTKAMPFGERÄT**

Gerudert wird auf Concept2-Ruderergometern. Die Geräte stellen wir zur Verfügung.

## **ERGOMETEREINSTELLUNG**

Jeder Teilnehmer kann die Luftklappeneinstellung individuell frei wählen. Auch während des Rennens kann die Einstellung noch verändert werden.

## **DISTANZ**

Wer kommt am weitesten?

## **GEWICHTSKLASSEN**

Es sind keine Gewichtsklassen vorgeschrieben.

## **ALTER**

Teilnehmen kann jeder, ab Jahrgang 2002 und älter.

## **GEWINNER**

Die Mannschaft, die die meisten Kilometer hat.

## **ABLAUF DER VERANSTALTUNG**

Es treten insgesamt bis zu zehn Mannschaften gegeneinander an. Die zehn Geräte sind miteinander vernetzt, sodass der Rennverlauf für Teilnehmer und Zuschauer sichtbar ist.

**Start:** 8.38 Uhr

**Ende:** 16.24 Uhr

Tagsüber gibt es die Gelegenheit auf dem angrenzenden Markt an diversen Ständen etwas zu essen. Vom Bratwürtchen über Pommes und Eintöpfen bis zu Obst und Gemüse. Eine Bäckerei ist ebenfalls im Umfeld.

Nach der Siegerehrung freuen wir uns den Tag mit Euch gemütlich ausklingen zu lassen.





# ANMELDUNG



Hiermit melde ich mich zur 1. Weseler **AYCR-WINTEREDITION** am 21. Dezember 2019 an. Die in der Ausschreibung dargestellten Wettkampffregeln und Teilnahmebedingungen werden von mir akzeptiert.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

**Körperliche Voraussetzungen:** Es ist allgemein bekannt, dass der Rudersport hohe Anforderungen an das Herz-/Kreislauf und Skelettsystem stellt. Dieser durchaus positive Effekt kann bei Vorschädigung jedoch gravierende Folgen haben. Die Teilnahme an der AYCR-Winteredition ist nur möglich, wenn der Teilnehmer gesund ist und den körperlichen Anforderungen des Rudersports gewachsen ist. Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung für mögliche gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Ruderergometer-Winteredition. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher ärztlich überprüfen zu lassen.

**Haftungsausschluss:** Jede/r Teilnehmer/In nimmt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Weder die Ruder- und Tennisgesellschaft Wesel 1907 e.V., noch sonstige an der Organisation oder Durchführung beteiligte Personen können für materielle, körperliche oder sonstige Schäden oder Verluste haftbar gemacht werden. Mit der Abgabe der Meldung wird dieser Haftungsausschluss von allen Teilnehmern anerkannt.

**Datenschutz und Fotos/Videos:** Durch die Anmeldung und die Teilnahme am Wettkampf stimmen die Teilnehmer der Veröffentlichung von Bildern und Texten in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien im Zusammenhang mit der AYCR-Winteredition zu. Die Einzelergebnisse werden namentlich auf der RTGW-Homepage *rudern-wesel.de* und der dazugehörigen facebook-Seite, den Club-Nachrichten und gegebenenfalls in der Tageszeitung veröffentlicht. Mit der Abgabe der Meldung wird dieses von allen Teilnehmern anerkannt. Weitere Hinweise zum Datenschutz siehe Seite 4.

**Teilnahmegebühr:** Das Startgeld in der Höhe von 15 Euro (ab Jahrgang 2000) und 5 Euro (Jugendliche) ist bis zum 10. Dezember 2019 auf das folgende Konto mit dem Verwendungszweck „AYCR-Winteredition und Teilnehmername“ zu überweisen. T-Shirtbestellung bitte ebenfalls angeben.

**Ruder- und Tennisgesellschaft Wesel 1907  
– Ruderabteilung –  
Niederrheinische Sparkasse RheinLippe  
IBAN: DE90 3565 0000 0000 2239 82  
BIC: WELADED1WES**

**AYCR-Winteredition-Shirt für 15,- €, wer will.**  
Größe ankreuzen und mit der Anmeldegebühr überweisen.

Ja, ich will ein Shirt in angekreuzter Größe

S	M	L	XL	XXL	XXXL
---	---	---	----	-----	------

Vorname

Name

Geburtsdatum

Geschlecht

Verein

Mannschaftsname

Anzahl Crewmitglieder

Postleitzahl

Ort

Straße / Hausnummer

E-Mail

Telefonnummer

Unterschrift des Teilnehmers (bei Teilnehmern unter 18 Jahre  
Unterschrift des Sorgeberechtigten)

	Ort / Datum
--	-------------

Ruder- und Tennisgesellschaft Wesel 1907  
– Ruderabteilung –  
Am Yachthafen 7  
46487 Wesel  
www.rudern-wesel.de

Bitte das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben  
per E-Mail an [ergoregatta@rudern-wesel.de](mailto:ergoregatta@rudern-wesel.de) senden.





**Datenschutz und Fotos/Videos:** Durch die Anmeldung und die Teilnahme am Wettkampf stimmen die Teilnehmer der Veröffentlichung von Bildern und Texten in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien im Zusammenhang mit der AYCR-Winteredition zu. Die Einzelergebnisse werden namentlich hier auf der RTGW-Homepage rudern-wesel.de und der dazugehörigen facebook-Seite, den Club-Nachrichten und gegebenenfalls in der Tageszeitung veröffentlicht. Mit der Abgabe der Meldung wird dieses von allen Teilnehmern anerkannt.

Bei der Anmeldung als Indoorruderer werden folgende Pflichtangaben zur Person erhoben und gespeichert:

Vor- und Nachname, Postanschrift, Telefon, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, Geschlecht, Vereinszugehörigkeit

Die Speicherung dieser Daten erfolgt ausschließlich zu dem Zweck, die Durchführung der Weseler AYCR-Winteredition und die Information der Teilnehmer per Postweg, telefonisch oder via E-mail zu ermöglichen. Sofern gesetzliche Aufbewahrungspflichten bestehen, erfolgt die Löschung Ihrer Daten nach Ablauf der gesetzlichen Speicherfrist.

Folgende Daten der Teilnehmer wird der Ausrichter, bzw. Veranstalter im Zusammenhang mit dem Sportevent auf seiner Webseite, sowie der dazugehörigen facebook-Seite veröffentlichen und möglicherweise gegenüber der Presse angeben:

Teilnehmerliste mit Startnummer, Vor- und Nachnamen, Geschlecht, Altersklasse, Ergebnisliste mit Startnummern, geruderte Zeit/Distanz, Platzierung

### **Informationspflicht des Anmelders:**

Wir weisen Sie darauf hin, wenn Sie andere Personen zum Rennen anmelden, dass Sie als Anmelder sicherstellen müssen, dass die von Ihnen angemeldeten Personen auch tatsächlich angemeldet werden wollen und diese mit der Erhebung, Verarbeitung und Übermittlung ihrer personenbezogenen Daten durch Horst Broß und den Veranstalter und / oder Ausrichter einverstanden sein müssen. Sie sind verpflichtet, allen von Ihnen angemeldeten Teilnehmern diese Datenschutzhinweise zuzuleiten. Minderjährige bringen die von Erziehungsberechtigten unterschriebene Datenschutzerklärung / Anmeldung am Tag des Rennens mit. Bei einem Fehlen der Unterschrift wird die Teilnahme verweigert.

